

Standard for kvalifiserte intimitetskoordinatorer i film- og TV-produksjoner





Disse retningslinjene er utarbeidet av

Caroline Roka | sertifisert intimitetskoordinator IPA & NIC
intimacycoordinators.no

Med bidrag og veiledning av:

Malin B. Erikson (Sverige) – co-founder av Nordic Intimacy Coordinators (NIC)

Pia Rickman (London/Helsinki) – co-founder av Nordic Intimacy Coordinators (NIC)

Catrin Sagen – sertifisert intimitetskoordinator IPA & NIC

Camilla Glaister – sertifisert intimitetskoordinator IPA & NIC

Publisert mars 2026

Lisens

© 2026 Caroline Roka. Retningslinjene er lisensiert under Creative Commons som tillater at brukere kan kopiere og distribuere verket, men bare uten bearbeidelse og kun for ikke-kommersielt bruk, og forutsatt at den opprinnelige forfatteren er kreditert og link til lisensen er oppgitt (CC BY-NC-ND 4.0). Lisensvilkårene er tilgjengelige her: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.no>

Henvisning

Caroline Roka (2026) – Retningslinjer for intime scener i film- og TV-produksjoner.
Tilgjengelige her: www.intimacycoordinators.no/retningslinjer

Denne brosjyren gir en kort og tydelig innføring i hva samarbeid med en sertifisert intimitetskoordinator innebærer. Den er rettet mot deg som har ansvar for å planlegge, lede eller produsere arbeid i film- og TV-produksjoner der intimitet og/eller nakenhet inngår. Her beskrives gjeldende faglige og etiske standarder, roller og ansvar, samt hvordan en intimitetskoordinator bidrar til trygge, profesjonelle og respektfulle arbeidsprosesser for alle involverte.

Vi mener det er viktig å sette en standard i bransjen. Det er avgjørende at en intimitetskoordinator har solid faglig kompetanse, da rollen ikke bare innbefatter å bidra til kunstneriske prosesser, men også ansvar for menneskelig trygghet og mental helse. Kvalifisert og sertifisert kompetanse sikrer kunnskap om samtykke, maktbalanse, arbeidsmiljø og bransjestandarder. Sertifisering fungerer som en ekstra kvalitetssikring for produksjoner og arbeidsgivere, og gir bransjen større forutsigbarhet, profesjonalitet og tillit i arbeidet med intime scener. Husk at **intimitetskoordinator** ikke er en beskyttet tittel, og at hvem som helst kan kalle seg det.

Hva er en intimitetskoordinator?

En intimitetskoordinator (IC) er en fagfunksjon i film- og TV-bransjen, som jobber for at prosessen med å filme intime scener foregår trygt og smidig, både foran og bak kamera.

Intimitetskoordinatoren samarbeider først og fremst med skuespillere, regissør, produsent og andre fagfunksjoner, for å sikre at skuespillerne er trygge på settet under innspilling av simulerte sexscener, nakenhet og andre intime scener, samtidig som regissørens kreative visjon ivaretas gjennom blant annet scenografi, kameravinkler, arrangement (koreografi) og gestaltning.

Arbeidet til en intimitetskoordinator omfatter både preproduksjon, prøver og tilstedeværelse under innspilling og i noen tilfeller også postproduksjon (f.eks. ved ADR).

En Intimitetskoordinator skiller seg fra en **Intimitetsinstruktør**, som er knyttet til liveopptredener innen teater, dans, sirkus, performancekunst, moteshow m.m.

Egne **Retningslinjer for Intimitet for Sal og Scene** kommer 2027.

Hva gjør en intimitetskoordinator?

- Er bindeleddet mellom skuespillere og produksjonen når det kommer til intime scener som nakenhet, simulert sex og andre intime eller svært eksponerte scener.
- Fungerer som en dialogpartner/talsperson mellom skuespillere og produksjon.
- Sørger for at skuespillere og andre i produksjonen følger riktige sikkerhetsprotokoller.
- Kan være en ressurs i arbeidet med å realisere regissørens visjon.
- Kan legge arrangement (koreografi) og bistå med de fysiske sekvensene dersom regissøren ønsker det, for å øke troverdigheten i scenen.
- Jobber for å skape et miljø der skuespillerne forstår hva som forventes av dem i svært eksponerte scener, og der de kan gi informert og fortløpende samtykke.

Arbeidsoppgavene til en intimitetskoordinator er for eksempel å:

- Gjøre nedbrekk av manus (script breakdown).
- Utføre risikovurderinger.
- Utarbeide rutiner og føre protokoller.
- Planlegge sammen med regissør.
- Ha individuelle samtaler med skuespillere og andre involverte.
- Koordinere mellom avdelinger.
- Være behjelpelig med intimitetsplagg og barrierer.
- Gjennomføre prøver på intime scener i samråd med regissør.
- Bistå med å legge arrangement (koreografi) for intime scener.
- Bistå med utarbeidelse av intimitetsavtale/nakenhetsavtale (Intimacy Riders/Nudity Riders).
- Være til stede under innspilling.
- Debriefe skuespillere etter hver scene, med hver enkelt skuespiller.
- Gi tilbakemeldinger til produksjonen og regissøren.

Når hyrer man en intimitetskoordinator?

En intimitetskoordinator hyres inn dersom scener inneholder nakenhet, delvis nakenhet eller simulert sex, eller ved andre intime eller hypereksponte scener.

Dersom en utøver/skuespiller ber om at en intimitetskoordinator hyres inn, skal dette tas hensyn til av produksjonen.

Slik gir en sertifisert intimitetskoordinator verdi for skuespillere, produksjon og regissør:

For skuespillere/utøvere:

- Gir et viktig sikkerhetsnett for utøvere/skuespillere som jobber i svært eksponerte scener, og sikrer at grensene deres blir respektert og overholdt gjennom hele produksjonen, fra pre- til postproduksjon.

For produksjonen:

- Sikrer tryggheten til alle involverte i svært eksponerte scener, legger til rette for koordinering mellom produksjonsavdelinger for å realisere regissørens visjon, og bidrar til å redusere økonomiske, forsikringsmessige og PR-relaterte risikoer, samt unngå unødige produksjonsforsinkelser.

For regissør:

- Bistår med tekniske og kunstneriske innspill for å bygge troverdige illusjoner, der dette ønskes. Bærer ansvaret for at utøverens grenser videreformidles til regissør og medskuespillere, slik at scenen kan ta form under trygge, kreative rammer.



Anbefalt praksis for bruk av intimitetskoordinatorer

Kvalifiserte intimitetskoordinatorer fungerer som profesjonelle fagpersoner med bred bransjekunnskap, kompetanse og opplæring.

Som fagperson samarbeider intimitetskoordinator tett med produksjonsteamet for å realisere regissørens visjon, samtidig som de ivaretar sikkerhet og følger gjeldende retningslinjer.

I tillegg må en kvalifisert intimitetskoordinator:

- Kunne fremvise vandelsattest.
- Ha erfaring og evne til å tilpasse og gjennomføre IC-rollens ansvar og funksjoner, samt følge protokoller på ulike typer sett.
- Være inneforstått med sin taushetsplikt knyttet til skuespillere og regissør. Offentliggjøring uten samtykke av detaljer om en skuespillers eller regissørs arbeid i sensitive scener eller om betroelser gitt til IC, er uakseptabelt.

Det er hensiktsmessig å engasjere en kvalifisert intimitetskoordinator så tidlig som mulig i prosessen, og sikre at det settes av budsjett for intime scener. Det er produsenten som er ansvarlig for at den som engasjeres har relevant kompetanse og riktige kvalifikasjoner.

Kjennskap til følgende nøkkelområder for ekspertise og opplæring er nødvendig for å påta seg ansvaret i stillingen som intimitetskoordinator:

- Samtykke, grensesetting og maktforhold.
- Kjønnede maktforhold.
- Protokoller for Intimitetskoordinering.
- Protokoller for lukket sett.
- Bistand ved utarbeidelse av nakenhetsavtale/intimitetsavtale (Nudity Rider/Intimacy Rider).
- Inngående kjennskap til norske retningslinjer for intime scener.
- Kunnskap om SAG-AFTRA / ACTRA retningslinjer for internasjonale produksjoner.
- Riktig bruk av intimplagg og barrierer.
- Arrangement (koreografi), bevegelse og blocking.
- Kommunikasjon, konflikthåndtering og mekling.
- Antirasistisk arbeid.
- Likestillings- og mangfoldsoplæring, samt funksjonsmangfold.
- Grunnleggende psykisk førstehjelp, traumebevissthet eller tilsvarende opplæring.
- Opplæring i å gripe inn som observatør (bystander intervention).
- Kønns- og seksualitetsmangfold.
- Bevissthet rundt LHBTQIA+
- Bevissthet rundt kjønnsuttrykk, transpersoner og riktig bruk av pronomen.
- Seksuell trakassering.
- Skuespillere og stab.

